

РОДИТЕЛИ!

**ЗАДУМАЙТЕСЬ,
ЧТО ДЕЛАЮТ СЕЙЧАС ВАШИ ДЕТИ?**



**ИЗ-ЗА НЕДОСМОТРА
ВЗРОСЛЫХ
ДЕТИ ГИБНУТ И
ПОЛУЧАЮТ УВЕЧЬЯ!**

Современное окно стало причиной несчастных случаев с детьми

Ежегодно с наступлением весны отмечается рост несчастных случаев, которые связаны с выпадением маленьких детей из окон. Как подтверждает медицинская статистика, через клинические больницы, которые специализируется на детском травматизме, ежегодно проходят десятки детей, выпавших из окон.



В большинстве случаев дети получают тяжелую сочетанную травму, которая сопровождается черепно-мозговыми травмами, повреждением центральной нервной системы, конечностей, костей, внутренних органов (разрывом печени и селезенки), что требует длительного лечения и восстановления, которое может исчисляться неделями, а то и месяцами. Иногда ребенок так и не может полностью восстановить здоровье и остается инвалидом на всю жизнь. Нередки случаи, когда ребенок умирает на месте или по дороге в больницу.

1. Не оставлять окна открытыми, поскольку достаточно отвлечься на секунду, которая может стать последним мгновением в жизни ребенка или искалечить её навсегда



2. Не использовать москитные сетки без соответствующей защиты окна

Ребенок видит некое препятствие впереди, уверенно опирается на него, и в результате может выпасть вместе с сеткой, которая не рассчитана на вес даже годовалого ребенка



3. Не оставлять ребенка без присмотра, особенно играющего возле окон и стеклянных дверей



4. Не ставить мебель поблизости окон, чтобы ребёнок не взобрался на подоконник



5. Не следует позволять детям прыгать на кровати или другой мебели, расположенной вблизи окон

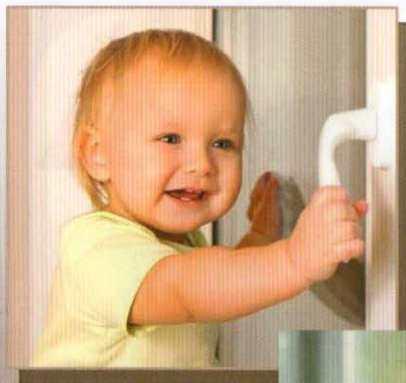


6. Тщательно подобрать аксессуары на окна

В частности, средства солнцезащиты, такие как жалюзи и рулонные шторы должны быть без свисающих шнуров и петелек. Ребёнок может с их помощью взобраться на окно или запутаться в них и спровоцировать удушье



7. Установить на окна блокираторы, препятствующие открытию окна ребёнком самостоятельно



СДЕЛАЙТЕ ВАШЕ ОКНО БЕЗОПАСНЫМ! НЕ ДОПУСТИТЕ НЕЛЕПОЙ ГИБЕЛИ ВАШЕГО РЕБЕНКА!



Существуют различные средства обеспечения безопасности окон для детей. Стоимость некоторых из них доступна каждому. **ЖИЗНЬ НАШИХ ДЕТЕЙ БЕСЦЕННА....**

Используемые ресурсы:

- <http://www.oknamedia.ru/spage-publish/section-article/detail-33243.html>
- <http://kazan-times.ru/stories/1587>
- <http://kibrisdugun.com/res/child-window-safety>
- <http://www.pro-goroda.ru/news/shkolnica-vypala-7-etazha-vyzhila-12>
- <http://meditation-reiki.org/forum/83-430-33>
- <http://rostov-dom.info/2010/07/rostovskie-mamy-protiv-evrookon/>
- <http://ks63.umi.ru/raznoe/1/>

Информационная безопасность в целом и особенно детей - одна из центральных задач, которую необходимо решить для России.



*«Мы хотим, чтоб Интернет
Был вам другом много лет!
Будешь знать семь правил этих
Смело плавай в Интернете!»*

1. Спрашивай взрослых

Всегда спрашивай родителей о незнакомых вещах в Интернете. Они расскажут, что безопасно делать, а что нет.



*«Если что-то непонятно
страшно или неприятно,
Быстро к взрослым поспеши,
Расскажи и покажи»*

2. Установи фильтр

Чтобы не сталкиваться с неприятной и огорчительной информацией в интернете, установи на свой браузер фильтр, или попроси сделать это взрослых — тогда можешь смело пользоваться интересными тебе страничками в интернете.



*«Как и всюду на планете,
Есть опасность в Интернете.
Мы опасность исключаем,
Если фильтры подключаем»*

3. Не открывай файлы

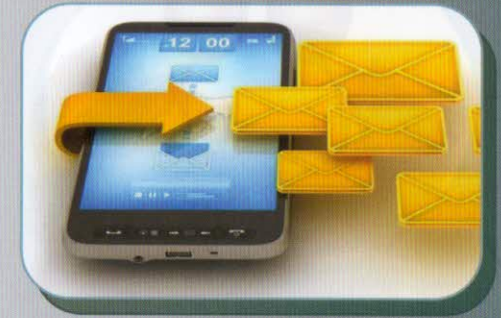
Не скачивай и не открывай неизвестные тебе или присланные незнакомцами файлы из Интернета. Чтобы избежать заражения компьютера вирусом, установи на него специальную программу — антивирус!



*«Не хочу попасть в беду —
Антивирус заведу!
Всем, кто ходит в Интернет,
Пригодится наш совет»*

4. Не спеши отправлять SMS

Если хочешь скачать картинку или мелодию, но тебя просят отправить смс — не спеши! Сначала проверь этот номер в интернете — безопасно ли отправлять на него смс и не обманут ли тебя. Сделать это можно на специальном сайте.



*«Иногда тебе в Сети
Вдруг встречаются вруны.
Ты мошенникам не верь,
Информацию проверь!»*

5. Осторожно с незнакомыми

Не встречайся без родителей с людьми из Интернета вживую. В Интернете многие люди рассказывают о себе неправду.



*«Злые люди в Интернете
Расставляют свои сети.
С незнакомыми людьми
Ты на встречу не иди!»*

6. Будь дружелюбен

Общаясь в Интернете, будь дружелюбен с другими. Не пиши грубых слов! Ты можешь нечаянно обидеть человека, читать грубости так же неприятно, как и



*«С грубиянами в Сети
Разговор не заводи.
Ну и сам не оплошай —
Никого не обижай»*

7. Не рассказывай о себе

Никогда не рассказывай о себе незнакомым людям: где ты живешь, учишься, свой номер телефона. Это должны знать только твои друзья и семья!



*«Чтобы вор к нам не пришёл,
И чужой нас не нашёл,
Телефон свой, адрес, фото
В интернет не помещай
И другим не сообщай»*

Ссылки на сайты, куда можно отправить информацию о противоправном контенте:

Лига безопасного интернета
<http://www.ligainternet.ru/newhotline/>

ФОНД «ДРУЖЕСТВЕННЫЙ РУНЕТ»
<http://hotline.friendlyrunet.ru/>

Недопусти.ру – Противоправный контент
<http://nedopusti.ru/hotline/illegal/>

Центр безопасного интернета в России.
Горячая линия
http://saferinternetcenter.ru/post/hot_line.php



Используемые ресурсы:

- <http://74210s118.edusite.ru/p65aa1.html>
- <http://74210s118.edusite.ru/p63aa1.html>
- <http://www.azbykamam.ru/nashi-detki/bezopasnost-detej-letom.html>
- <http://shkola19.ouvlad.ru/bezopasnost-v-internete-2/>
- <http://podrostok.68edu.ru/?p=829>
- http://mdou231.edu.yar.ru/konsultatsii_spetsialistov/profi-laktika_travmatizma.html
- <http://ds34.su/bezopasnost-v-dou/184-buklety-po-bezopasnosti>
- <http://www.docme.ru/doc/284197/buklet-mister-internet>
- http://www.safety.mts.ru/ru/deti_v_inete/for_children/rules/

Социальная сеть – это онлайн-сервис, сайт, позволяющий создавать социальные связи, строить взаимоотношения, распространять информацию и др.

Главные особенности социальных сетей:

- практически неограниченные возможности для обмена самой разнообразной информацией;
- индивидуальные профили с максимальным количеством личной информации;
- добавление в “друзья” в первую очередь по принципу наличия реальной связи и во вторую – по принципу схожести интересов.

Сайт социальной сети предоставляет своим пользователям возможность отслеживать связи между своими “друзьями”, вступать в различные сообщества, создавать группы, открывать или закрывать для всеобщего доступа информацию своего профиля, комментировать контент, который выкладывают его “друзья” и многое другое.

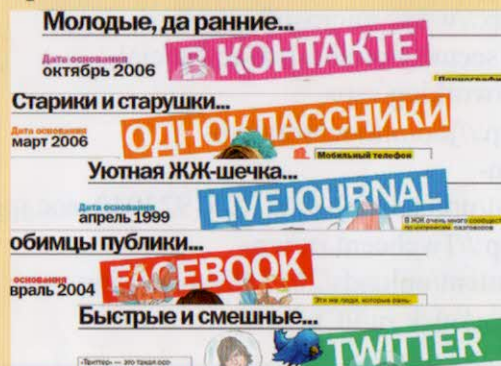


Риски в социальных сетях

- Потеря персональных данных и информации для доступа к аккаунту.
- Информация, которая появляется в Интернете в отношении тебя, может очень повлиять на тебя сейчас и в будущем.
- Можно заинтересовать не только кибер-, но и других преступников.
- Можно спровоцировать травлю со стороны пользователей сети.
- Возможно заражение компьютера.

Методы получения пароля:

- перебор пароля по словарю или подбор часто используемых простых паролей;
- прямой контакт с жертвой и выяснение, что может быть паролем;
- в интернет-кафе, а также у друзей, которые хотели бы получить пароль;
- получить доступ к профайлу можно через отсылку письма с просьбой перейти по ссылке и там ввести свои данные, или просто выслать свои данные для перерегистрации, представляясь сотрудниками портала;
- программные методы.



Советы по безопасности в социальных сетях

- Ограничьте список друзей.
- Защищайте свою частную жизнь.
- Защищайте свою репутацию.
- Используйте настройки конфиденциальности аккаунта.
- Принимайте запросы в друзья только от тех людей, которых знаете.
- Не используйте веб-камеру для общения с людьми, которых не знаете.
- Если говорите с людьми, которых не знаете, не используйте свое реальное имя и другую личную информацию.
- Если хотите встретиться с человеком, с которым познакомились через Интернет, то договоритесь о встрече в общественном месте, при этом желательно взять с собой кого-то еще.
- Избегайте размещения фотографий в Интернете, где Вы изображены на местности, по которой можно определить местоположение.
- Для социальной сети, почты и других сайтов необходимо использовать разные пароли.
- Не размещайте фотографии и видео со своими друзьями без их разрешения.
- Никогда не открывайте подозрительные ссылки, даже если они пришли от друзей.



Правила безопасности при использовании социальных сетей

- Проявляйте осторожность при переходе по ссылкам.
- Контролируйте информацию о себе, которую вы размещаете.
- Не думайте, что сообщение, которое вы получили, было отправлено тем, кого вы знаете.
- Не разрешайте социальным сетям сканировать адресную книгу вашего ящика электронной почты.
- Вводите адрес социальной сети непосредственно в адресной строке браузера или используйте закладки.
- Не добавляйте в друзья в социальных сетях всех подряд.
- Не регистрируйтесь во всех социальных сетях без разбора.
- Все данные, опубликованные вами в социальной сети, могут быть кем-то сохранены.
- Проявляйте осторожность при установке приложений или дополнений для социальных сетей.
- Старайтесь не посещать социальные сети с рабочего места.



Социальные сети — это отличный способ быть на связи с людьми, а малая толика здравого смысла в отношении сведений, предоставляемых другим людям, может сослужить вам хорошую службу в сохранении безопасности и конфиденциальности важной информации.

Используемые ресурсы

- <https://pp.vk.me/c320217/v320217375/e583/FwdlaZT5haE.jpg>
- <http://pro68.ru/wp-content/uploads/2012/02/kids-around-world-graphic8.jpg>
- <http://www.microsoft.com/ru-ru/security/online-privacy/social-networking.aspx>
- http://joomlasecret.ru/wp-content/uploads/2014/01/1291922940_soc.jpg
- <http://1webcent.ru/wp-content/uploads/2011/02/socnet.jpg>
- <http://clck.ru/9Cm7u>

КАКИЕ МЕРЫ БЕЗОПАСНОСТИ НЕОБХОДИМО СОБЛЮДАТЬ НА ЛЬДУ ВЕСНОЙ?

В период весеннего паводка и ледохода следует помнить правила:

– Не выходи на лед, не проверяй прочность льда ударом ноги и не катайся на плавающих льдинах и всякого рода самодельных плотках.

– Не следует собираться большими группами на берегах водоёмов и рек, вблизи льда, на мостах и переправах.

– Не переходи реку и водоёмы по льду.

– Если оказался свидетелем несчастного случая, немедленно обратись за помощью к взрослым или сообщи о случившемся в службу спасения. Вызвать службу спасения можно по номеру телефона 112.



– Не предпринимай самостоятельных действий по спасению пострадавшего. Необходимо помнить, что во время ледохода и паводка помочь терпящим бедствие гораздо труднее, чем когда-либо. **Безопасность в данном случае не признак трусости, а осторожность разумных людей.**

ЭЛЕКТРИЧЕСТВО – ДРУГ ИЛИ ВРАГ?

При использовании электричества необходимо соблюдать правила:

– Нельзя пользоваться электроприборами в ванных комнатах, банях, бассейнах и саунах.

– Не вставляй вилку в розетку мокрыми руками.

– Ни в коем случае не подходи к оголенному проводу и не дотрагивайся до него. Может ударить током.

– Выдергивая вилку из розетки, никогда не тяни руками за электрический провод, может случиться короткое замыкание.

– Никогда не протирай включенные приборы влажной тряпкой.

– Никогда не проникай в трансформаторные подстанции. **ЭТО ОЧЕНЬ ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!**

– Нельзя гасить загоревшиеся электроприборы водой.



ЧТО ДЕЛАТЬ В СЛУЧАЕ ПОЖАРА?

Следует запомнить правила, которые помогут спастись в случае пожара:

– Немедленно вызови пожарных по телефону «01», не забудь назвать свою фамилию и точный адрес пожара, позови на помощь взрослых.

– Срочно покинь задымленное помещение.

– Если помещение, в котором находишься сильно задымлено, то намочи платок или полотенце водой и дыши через него, пригнись к полу, и двигайся по направлению к выходу вдоль стены.



Самое главное: как бы ни был напуган, никогда не прячься в укромные места.

– Если на тебе вспыхнула одежда – остановись и падай на землю и катайся, пока не собьёшь пламя.

КАК ВЕСТИ СЕБЯ НА ДЕТСКОЙ ПЛОЩАДКЕ?

Необходимо соблюдать следующие правила безопасности на детской площадке:

– При раскачивании качели держись крепко, сиди смирно. Движущиеся качели обходи стороной!

– Нельзя прыгивать на лету с качели и карусели, можно не успеть отбежать, и тогда они ударят тебя.

– Нельзя бежать по кругу, взявшись за одно сиденье, и раскручивать пустую карусель, а потом вдруг резко остановиться — можно получить удар следующим сиденьем.

– Нельзя вставать на сиденье карусели и качели ногами, так как при движении можно потерять равновесие и, падая, удариться головой.

– Прежде чем спускаться с горки, стоит посмотреть, никого ли нет внизу.

– Подниматься на горку нужно по очереди, без спешки, не толкаясь.

– Постарайся отбежать от горки в сторону сразу после спуска.

– Не бросай песок в окружающих, не подбрасывай его вверх и не бери в рот. Попадёт в глаза – будет больно.

– На велосипеде следует кататься вдали от качелей и каруселей и не приближаться к движущимся автомобилям.



КАК ИЗБЕЖАТЬ УКУСА КЛЕЩА?

Если собираетесь в лес, чтобы не укусил клещ, необходимо помнить следующие рекомендации:

– Надень плотную кофту и заправь её в штаны, манжеты рукавов на запястьях плотно прихватите резинкой или тесьмой. Штаны заправь в обувь (лучше в сапоги).

– Желательно надеть светлую одежду, поскольку если клещ попадет на вас, то его сразу можно будет увидеть.

– Не гуляйте поблизости от низких кустарников и в высокой траве.

В том случае, если все же клещ укусил, помните – его **ни при каких условиях нельзя раздавливать**, поскольку через образовавшиеся во время укуса трещинки, можно заразиться энцефалитом.

Используемые ресурсы:

- http://iviespechschool.ucoz.ru/index/pravila_bezopasnosti_dlja_detej_pravila_povedenija_pri_po_zhare/0-212
- <http://sch59.minsk.edu.by/main.aspx?guid=1861>
- <http://aifudm.net/news/news6095.html>
- <http://osvita.ua/doc/files/news/56/5659/Urok.doc>
- <http://mdou27.caduk.ru/p206aa1.html>
- http://schoo201.ru/Bezopas/pravila_povedenija_uchashhiksja_na_tonkom_ldu.pdf
- <http://www.life-pedia.ru/article/941->