МБДОУ детский сад Nº2 "Вишенка"

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий Т.А.Дубова

Категория: Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)

МЕНЮ И ПИЩЕВАЯ ЦЕННОСТЬ ПРИГОТАВЛИВАЕМЫХ БЛЮД (10-ти дневное) 2023-2025 гг

Главный специалист

Приложение №8 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20

												43,73	43,53	12,86		Содержание белков, жиров, углеводов в меню	
UT.	15,2103 0,0057		874,0594	203,8792	437,9057	2167,2134	7	8 188,77	0,68	410	1764	192,85	85,32	56,73		Итого	
UT	0,0057	15,2103	874,0594	203,8792	437,9057	2167,2134	7	188,77	0,68	410	1764	192,85	85,32	56,73		Всего в день	
	127	3,3927	257,5018	54,0888	71,3618	598,3925	Ü	0,2 6,53		5 10	486	44,48	27,12	16,22	355	Всего в Полдник	
	p=A		52,8	15,4	8,6	48,6		05	0,05	9	39	7,4	0,32	1,7	20	Хлеб пшеничный	003
	268	0,0268			0,1787	0,2471				4	104	25,76		0,41	180	Кисель из концентрата(плодово-ягодный)	648/2
	H		76,8	4,8	22	56		03	0,03	3 10	63	0,3	4,6	5,1	40	Яйца вареные	337
	659	1,3659	127,9018	33,8888	40,5831	493,5454	53	12 6,53	0,12	0	280	11,02	22,2	9,01	115	Салат рыбный	65
			100000000000000000000000000000000000000													Полдник	
57	8,1154 0,0057		451,1379	126,3196	172,9155	1276,9573	Ü	38 41,55	0,38	320	840	88,07	41,46	29	672,5	Всего в Обед	
	0,75		39,6	11,55	6,45	36,45		4	0,04	9	29	5,55	0,24	1,28	15	Хлеб пшеничный	002
	1,4625		59,25	17,625	13,125	91,875		07	0,07	51	65	12,79	0,45	2,47	37,5	Хлеб ржаной	004
	1,6152		43,4484	20,1204	43,7184	0,3736	55	02 0,65	0,02	00	158	38,57		0,97	180	Компот из смеси сухофруктов	639
57	2,6478 0,0057	2,6	199,4733	47,0892	88,2306	569,1215	12	14 32,42		5 310	436	15,07	34,31	16,84	160/60	Капуста тушеная с мясом	534
	399	1,6399	109,3662	29,935	21,3915	579,1372	25	11 8,48	0 0,11	2 . 10	152	16,09	6,46	7,44	200/20	Суп картофельный с мясом	133
																Обед	
	1,87		9,35	7,65	13,6	236,3	G	140,25	0,03	w	38	8,33	0,34	0,34	85	Всего в Второй завтрак	
	1,87		9,35	7,65	13,6	236,3	25	03 140,25	0,03	00	38	8,33	0,34	0,34	85	Яблоки	8000
								_						*		Второй завтрак	
	122	1,8322	156,0697	15,8208	180,0284	55,5636	4	0,44	0,07	80	400	51,97	16,4	11,17	365	Всего в Завтрак	
	0,735		31,5	7	10,15					-	81	8,26	4,13	2,63	35	Печенье	0001
	992	0,3992	3,5597	1,9008	2,4084	0,3736)2	0,02		- 61	55	13,64	0,02	0,1	180	Чай с сахаром	685
	0,698		121,01	6,92	167,47	55,19	12	07 0,42	0,07	4 80	264	30,07	12,25	8,44	130/6/14	Макароны с сыром	333
																Завтрак	
	18	15	13	14	12	13	11	10	9	œ	7	6	G	4	ω	2	ш
	н	ਫ਼	Ф	Mg	Ca	^	D	C	, B1	(рет.э	KKAJ	×	×	σι	i chthai	наличнование улюда	
		3	вещества (м	Минеральные вещества (мг)	7			Витамины (мг)	Витам			ества (г)	Пищевые вещества (г)	Пище	Macca		№ рец.
1		and the same before the same before the same and the same and															

Сезон:

Категория: Сезон

Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)

358 698/3 002 109 600 478 707 004 311/1 007 692 Nº peц. Bcero B Всего в Полдник за период в % от калорийности Содержание белков, жиров, углеводов в меню Хлеб пшеничный Сырники из творога с джемом Всего в Обед Хлеб пшеничный Запеканка картофельная с печенью Икра кабачковая Всего в Второй завтрак Апельсины Всего в Завтрак Хлеб пшеничный Кофейный напиток с молоком Каша жидкая пшенная на молоке Бутерброды с маслом Хлеб ржаной Сок абрикосовый Соус сметанный Борщ с мясом и сметаной наименование блюда Второй завтрак Приём пищи, Завтрак 200/20/10 порции Macca 100/20 150/50 742,5 15/5 175/5 37,5 180 20 180 180 10 390 20 60 85 56,09 56,09 22,29 25,82 16,39 Пищевые вещества (г) 2,47 0,34 7,64 0,85 1,49 1,08 1,7 4,2 61,97 61,97 37,66 16,12 15,06 × 0,32 0,34 0,16 1,83 8,02 6,81 6,43 1,66 4,8 174,09 174,09 4,52 25,87 41,7 16,95 28,6 12,79 0,92 6,18 8,33 18,59 5,7 RES 1481 1481 404 65 29 **662** 83 182 39 38 20 95 А (рет экв) 8 200 200 90 30 69 40 20 Витамины (мг) 81 0,73 0,18 0,73 0,40 0,03 0,07 0,07 0,02 0,05 0,03 0,02 0,04 170,67 170,67 140,25 140,25 28,25 10 0 1,45 12,51 0,25 0,01 6,73 0,72 0,24 11 O 2600,2348 2600,2348 1690,2591 401,2000 1048,0865 272,4757 315,7186 162,1965 13 54,9792 12,129 91,875 135,1 236,3 48,6 186 636,9807 636,9807 344,4000 117,1306 161,8501 38,2142 102,0261 12 0 21,2912 8,0502 12,000 48,924 13,125 155,8 13,6 8,6 180 Минеральные вещества (мг) 231,8088 231,8088 114,6724 63,9000 45,5864 Mg 21,1026 14 22,9444 41,9405 0,8543 17,625 12,600 11,55 9,272 22,5 7,65 15,4 5,67 1053,3712 1053,3712 108,0035 83,5793 169,410 5,9682 427,9000 411,5077 204,6135 228,1 59,25 36,45 13 26,4 52,8 147 39,6 16,5 9,35 1-ая неделя/Вторник 14,1951 14,1951 1,9200 8,8978 1,5073 0,0304 15 1,4625 2,5395 0,3263 0,073 0,15 0,77 0,75 1,87 0,5 18 I Se 19

Сезон: Сезон (ДОУ 2023-2025)

No peu.	Приём пиши.	Macca	Пишев	вые вешес	TRA (r)			Витами	m (mr)			Mu	den ne cicle par	inches (mr)			1
the break	наименование блюда	порции	n mulce	E M CIBA(I)	(r)		•	витамины (мг)	(ML)	,			Минеральные вещества (мг)	Jectra (Mr)		-	-
			σ	×	<	KKAJ	(per.	81	n	0	*	2	Mg	ס	Fe	I Se	TI
gLik	2	ω	4	U1	6	7	CO S	9	10	11	13	12	14	13	15 18	8 19	20
	Завтрак						-			-							
Ľ	Бутерброды с маслом	15/5	1,08	6,43	4,52	80	8	0,03			31	6,6	9,272	33,76	0,608		
311	Каша жидкая геркулесовая на молоке	175/5	3,25	4,7	20,55	137	20	0,11			61,5429	15,6857	33,7714	87,1714	0,9429		
693	Какао с молоком	180	3,39	3,51	23,56	140	20	0,04	1,17		192,744	110,34	19,476	104,58	0,639		
002	Хлеб пшеничный	10	0,85	0,16	3,7	20	No. of the	0,03			24,3	4,3	7,7	26,4	0,5		
	Всего в Завтрак	390	8,57	14,80	52,33	377	80	0,21	1,17		309,5869	136,9257	70,2194	251,9114	2,6899		
	Второй завтрак									+							
0005	Груши	85	0,34	0,26	8,08	36	ereja.	0,02	4,25		131,7500	16,5000	10,2000	13,6000	1,9550		Ξ
	Всего в Второй завтрак	85	0,34	0,26	8,08	36		0,02	4,25	-	131,7500	16,5000	10,2000	13,6000	1,9550		
	Обед									+							
577	Салат из свеклы	60	0,81	2,25	4,77	43		0,01	2,3		165,888	18,7546	11,0246	21,5482	0,7016	1111111111	
107	Бульон из птицы с гренками и яйцом	200/15	8,68	8,18	10,01	148	10	0,08	0,11		122,6846	22,7784	25,8743	121,0768	1,8251		
499	Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	75	11,85	12,33	12,63	209	50	0,08	0,63		166,5	32,9063	19,6875	119,8125	1,3781		
587	Соус томатный	25	0,29	1,05	2,01	29	10	10,0	0,6		31,3675	3,97	2,88	5,56	0,1195		
508	Рис отварной	130	3,16	4,66	31,79	182	20	0,02		_	35,165	1,183	14,157	52,819	0,4563		
639	Компот из смеси сухофруктов	180	0,97		38,57	158		0,02	0,65		0,3736	43,7184	20,1204	43,4484	1,6152		
004	Хлеб ржаной	37,5	2,47	0,45	12,79	65		0,07			91,875	13,125	17,625	59,25	1,4625		
	Всего в Обед	722,5	28,23	28,92	112,57	824	90	0,29	4,29		613,8537	136,4357	111,3688	423,5149	7,5583		
	Полдник									+							
25	Салат"Степной"из разных овощей	125	3,2	4,73	15,04	115		0,07	6,4		377,1968	22,9486	23,4308	67,686	1,1601		
766	Сдоба обыкновенная	60	5,09	2,19	32,32	169	10	0,06	0,1		88,887	29,9649	9,0868	53,5972	0,5531		
685	Чай с сахаром	180	0,1	0,02	13,64	55			0,02		0,3736	2,4084	1,9008	3,5597	0,3992		
002	Хлеб пшеничный	15	1,28	0,24	5,55	29		0,04			36,45	6,45	11,55	39,6	0,75		
	Всего в Полдник	380	9,67	7,18	66,55	368	10	0,17	6,52		502,9074	61,7719	45,9684	164,4429	2,8624		
	Всего в день		46,81	51,16	239,53	1605	180	0,69	16,23	1	1558,10	351,2833	237,757	853,469	15,0656		
	Итого		46,81	51,16	239,53	1605	180	0,69	16,23	-	1558,10	351,2833	237,757	853,469	15,0656		
	Содержание белков, жиров, углеводов в меню за периоп в % от калорийности		11,67	28,69	59,70					-					,		
							-mo			-							

Сезон: Сезон (доу 2023 - 2025)

				0002	685	/33	77			002	004	707	486	142/1			8000			002	685/1	160/1			ш		100
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	Итого	Всего в день	Всего в Полдник	Пастила	чай с сахаром	Оладьи (с маслом)	Икра кабачковая	Полдник	Всего в Обед	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Сок фруктово-ягодный	Голубцы(ленивые)	Суп картофельный с рыбой	Обед	Всего в Второй завтрак	Яблоки	Второй завтрак	Всего в Завтрак	Хлеб пшеничный	Чай с молоком	Вермишель молочная	Бутерброды с маслом	Завтрак	2	•	наименование блюда
			355	20	180	95	60		644,5	15	37,5	180	190	200/22		85	85		390	10	180	175/5	15/5		W	and the second	ПОВПИИ
11,45	39,23	39,23	8,13	0,1	0,1	6,71			22,64	1,28	2,47	0,6	12,23	6,06		0,34	0,34		8,12	0,85) 2,4	3,79			4	on	
38,17	58,11	58,11	16,22		0,02	10,45			28,76	0,24	0,45		26,15	1,92		0,34	0,34		12,79	0,16	2,54	3,66	6,43		5	×	(1) non-conference account
50,45	172,79	172,79	72,11	15,36	13,64	38,14	4,97		59,61	5,55	12,79	16,95	12,44	11,88		8,33	8,33		32,74	5 3,7	10,21	5 14,31	3 4,52		6	Y	(1) marion
G	9 1370	9 1370	1 467	6 62	4 55	4 273	7 77		1 587	5 29	9 65		4 334			3 38			4 278						7	KKAJ	
	0 130	0 130	7 20	2	Ŭi.	3 20	7		7 40	Ö	ŭ	70	30	89 10		Č	38		8 70	20	73 10	105 20	80 40		co		
	0,52	0,52	0,08		e u	0,08			0,29	0,04	0,07	0,02	0,06	0,1		0,03	0,03		0,12	0,03	0,02	0,04	0,03		9	B1	THE LANGE
	168,96	168,96	0,28		0,02	0,26	•		27,48	+	7	3	5 18,1	6,38		140,25	3 140,25		2 0,95	w	2 0,48	4 0,47	W		10	n	Curl manual (m)
	3 -7 -1 -1				10	O.						w	_	œ.		OI .	G		G		co	7			11	D	
	1928,253	1928,253	148,9239		0,3736	148,5503			1224,8716	36,45	91,875	186	459,8562	450,6904		236,3	236,3		318,1575	24,3	113,3531	149,5044	31	And the second s	13	~	
	458,3494	458,8494	96,7778	2,2	2,4084	65,7244	26,445		142,3348	6,45	13,125	18	81,3087	23,4511		13,6	13,6		206,1368	4,3	96,888	98,3488	6,6		12	۵	M
	173,0226	173,0226	25,7627		1,9008	14,1869	9,675		97,8993	11,55	17,625	9	33,7579	25,9664		7,65	7,65		41,7106	7,7		13,011	9,272		14	Mg	инеральные
		707,5459	115,9718		3,5597	87,5471	23,865		368,4634					99,1516		9,35	9,35		5 213,7607			1 81,6951	2 33,76		13	P	минеральные вещества (мг)
	- 1	12,4379	1,533		0,3992	0,6823	0,4515		7,	0,75	1,4625	2,25	2,1305	0,8718		5 1,87	1,87		7 1,5701	0,5	0,2002	0,2619	0,608		15	ੜਾ	
						-																			18	н	
-	-	+	-			Cellino .		-							+									_	19 20	S	

Сезон: Сезон Категория: **Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)**

				002	698	366			002	004	639		216	155	45/1			007			002	692	311	W		Ľ		Nº peu.
Содержание белков, жиров, углеводов в меню за период в % от калорийности	Итого	Всего в день	Всего Полдник	Хлеб пшеничный	Кисломолочный напиток "Снежок"	Запеканка из творога с молоком	Полдник	Всего Обед	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной	Компот из смеси сухофруктов	бройлера	Картофель тушенный с цыпленком	Суп с клецками на курином бульоне	Салат из квашеной капусты	Обед	Всего Второй завтрак	Апельсины	Второй завтрак	Всего Завтрак	Хлеб пшеничный	Кофейный напиток с молоком	Каша жидкая рисовая на молоке	Бутерброды с сыром	Завтрак	2		наименование блюда
8			320	20	180	100/20		682,5	10	37,5	180		150/50	200	55		85	85		400,5	10	180	175/5	15/5/10,5		ω		порции
18,06	77,13	77,13	24,28	1,7	5,04	17,54		41,78	0,85	2,47	0,97		23,68	12,93	0,88		0,34	0,34		10,73	0,85	1,49	3,92	4,47		4	O	ЭШИП
36,06	68,44	68,44	18,13	0,32	5,76	12,05		38,54	0,16	0,45		ii.	24,53	10,65	2,75		0,34	0,34		11,43	0,16	1,66	2,65	6,96		Uĭ	×	пищевые вещества (г)
45,65	194,94	194,94	31,92	7,4	7,37	17,15		92,76	3,70	12,79	38,57		19,62	14,17	3,91		8,33	8,33		61,93	3,7	18,59	34,84	4,8		6	٧	ества (г)
, or	4 1708	4 1708	2 391	4 39	7 105	5 247	(P Solett	6 885	0 20	9 65	7 158	one (0.4)	2 394	7 204	4	entrige)	3 38	3 38	PROPERTY.	3 394	7 20	9 95	4 179	8 100	- Ann	7	KKA	-three-three
	3 200	200	70	49	OT	70		5 60	0	51	00	7101	4 50	4 10	4		Ue	CO		4 70	0	5 10	9 10	0 50		0	-	T
	0,60	0,60	0,1	. 0,05		0,05	7 e:	. 0,35	0,03	0,07	0,02		0,18	0,03	0,02		0,03	0,03		0,12	0,03	0,02	0,04	0,03		9	ğ	Витам
		167,81	0,24	300		0,2400					0,65		9,93	0,67	15,0		140,25	140,25		1,05		0,24	0,45	0,36		10	_	Витамины (мг)
	167,81 0,01	1 0,01	4			0		26,27 0,00			Üi		ä	7 0,01	0		Un	ly.		Ü		14	ŭ	6		11	C	,
U ex es spor	1950,4266	1950,4266	173,2000	48,6000	(4) F (4)	124,6000	and a	1277,9570	24,30	91,875	0,3736	93336	975,632	89,0314	96,745	W2294	236,3	236,3	24,635.2	262,9696	24,3	54,9792	151,4618	32,2286	Cer And	13	Notice Side and a	
	631,9934	631,9934	155,9000	3,6000		147,3000		172,7853	4,30	13,125	43,7184		37,664	47,0389	26,9390		13,6	13,6		289,7081	4,3	48,924	95,1841	141,3		12	2	5
	203,7580	203,7580	37,6000	15,4000		22,2000		113,6860	. 7,70	17,625	20,1204		48,8122	11,3104	8,1180		7,65	7,65		44,822	7,7	5,67	21,5349	9,9171		14	QM	Минеральн
	981,4364	981,4364	263,1000	52,8000		210,3000		441,4266	26,4	59,25	43,4484		241,867	55,2207	15,2405		9,35	9,35		267,5598	26,4	36,45	100,224	104,4858		13	7	Минеральные вещества (мг)
	11,9856 0,0042 0,0022 0,0187	11,9856 0,0042 0,0022	1,6900	1,0000		0,6900		6,8690	0,50	1,4625	1,6152		2,4656	0,4902	0,3355		1,87	1,87		1,5566	0,5	0,073	0,3321	0,6515		15	J	
	0,0042	0,0042		9)		0,0042		Ji	10		J1	2 0,0042	-51		-	7		Ji	5	w		J		18	-	
	0,0022	0,0022				21		0,0022						0,0022												19	S	
	0,0187	6,0187					100	0,0187						0,0187												20	т	

Сезон: Сезон Категория **Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)**

	101										44,84	40,7 44	14,05 4	14	Содержание белков, жиров, углеводов в меню	
0,0571	0,0016	18,5946	848,6319	270,6589	275,4967	2051,5403	3,52	0,68 158,52		1551 260		70,14 173,88	54,46 70	54	Итого	
0,0171	0,0016	18,5946	848,6319	270,6589	275,4967	2051,5408	158,52	0,68 158		51 260	173,88 1551	70,14 173	54,46 70	54	Всего в день	
		1,9965	96,3544	49,8063	65,7829	460,2046	6,63	0,1 6	0	299	42,06 2	10,97 42	8,19 10	350 8	Всего в Полдник	
		_	52,8	15,4	8,6	48,6		, 0,05	.0	39	7,4	0,32	1,7 0	20	Хлеб пшеничный	003
ne alla		0,0268			0,1787	0,2471		1		104	25,76	2	0,41	180	Кисель из концентрата (плодово-ягодный)	648/2
		0,9697	43,5544	34,4063	57,0042	411,3575	6,63	0,05	O	156	8,9	10,55	6,08 10	125/25	Винегрет с сельдью	72
							- 1	ë	100						Полдник	
0,05.71	0,0016	11,7044	531,811	192,8282	113,1013	12:04,8467	9,07	0,49 5		858 130	94,23 8	38,47 94	32,19 38	687,5 32	Всего в Обед	
		0,75	39,6	11,55	6,45	36,45		0,04	0	29	5,55		1,28 0		Хлеб пшеничный	002
		1,4625	59,25	17,625	13,125	91,875		0,07	,0	65	12,79	0,45	2,47 (37,5	Хлеб ржаной	004
		2,25	16,5	9	18	186	w	0,02	O	70	16,95	hat	0,6	180	Сок фруктово-ягодный	707
		3,48	154,0944	102,921	15,224	225,46		0,18		263 10	35,7	9,4	7,3	125/5	Каша рассыпчатая (гречневая) с маслом	297/2
		0,1195	5,56	2,88	3,97	31,3675	0,6	0,01		19 10	2,01	1,05	0,29	25 0	Соус томатный	587
0,0171	0,0016	2,476	181,047	28,7709	34,1264	271,8499	0,1	0,09		290 90	8,83	21,3	15,66	75 15	Биточки	451/1
														5	сметаной	
		1,1664	75,7596	20,0813	22,2059	361,8443	5,37	0,08		122 20	12,4	6,03	4,59 6	200/20/5	Рассольник ленинградский с мясом и	132
															Обед	
		1,8700	9,3500	7,6500	13,6000	236,3000	140,25	0,03 140	0,	38	8,33	0,34 8	0,34 0	85 0	Всего в Второй завтрак	
		1,8700	9,3500	7,6500	13,6000	236,3000	140,25	0,03 14	0	38	8,33	0,34	0,34	85 (Яблоки	8000
															Второй завтрак	
		3,0237	211,1165	20,3744	83,0125	1.50,1895	2,57	0,06		356 130	29,26 3	20,36 29	13,74 20	357 13	Всего в Завтрак	
		0,735	31,5	7	10,15					81	8,26	4,13	2,63 4	35	Печенье	0001
		0,3992	3,5597	1,9008	2,4084	0,3736	0,02			55	13,64	0,02 1	0,1	180	Чай с сахаром	685
		1,6895	151,0568	11,4736	67,9541	149,8159	0,15	0,05		191 130	1,76	16,01	9,91 16	105	Омлет натуральный	340
		0,2	25		2,5		2,4	0,01	O	29	5,6	0,2	11/14	37	Кукуруза сладкая консервированная	0015
	-														Завтрак	
19 20	18	1.5	13	14	12	13	0	10	9	00	7	6	U	3 4	2	J
Se FI	H	ਰ	Ф	Mg	C3	*	0	0	81	(per.	KKAJ	^	×	P	manifestation of neglet	
		J	Минеральные вещества (мг)	Минеральны			9	Витамины (мг)	Вита		0	Пищевые вещества (г)	ицевые во		Прием пищи,	Nº peu.

Сезон: Сезон / (ДОУ 2023-2025)

	12,77	30,2	57,13												
4	47,36	49,79	211,95	1484	150	0,75	200,63	53	53	53 2370,8614		2370,8614	2370,8614 449,4044 233,643	2370,8614 449,4044 233,643	2370,8614 449,4044 233,643 913,3304
	47,36	49,79	211,95	1484	150	0,75	200,63			2370,8614		2370,8614	2370,8614 449,4044 233,643	2370,8614 449,4044 233,643	2370,8614 449,4044 233,643 913,3304
344 1	11,17	12,00	52,72	362	10	0,16	3,48	-		227,4616	227,4616 60,7376		60,7376	60,7376 40,9579	60,7376 40,9579 179,0842
180/4	0,18	0,05	12,39	50	0		0,96			8,4045	8,4045 5,4116	5,4116 3,	5,4116	5,4116 3,4599	5,4116 3,4599 6,2762
60	4,22	4,81	33,31	193	- W	0,07	0,01			63,4	63,4 16,4		16,4	16,4 15,1	16,4 15,1 43,7
15	1,28	0,24	5,55	29	0	0,04				36,45	36,45 6,45		6,45	6,45 11,55	6,45 11.55 39,6
40	5,1	4,6	0,3	63	3 10	0,03				56	56 22		22	22 4,8	22 4,8
45	0,39	2,30	1,17	27	7	0,02	2,51			63,2070	63,2070 10,4760		10,4760	10,4760 6,0480	10,4760 6,0480 12,708
									_						
747,5	28,21	22,39	98,22	707	70	0,44	56,18			1634,6241	1634,6241 213,2167		213,2167	213,2167 139,4488	213,2167 139,4488 520,2827
Ľi,	1,28	0,24	5,55	29	9	0,04				36,4500	36,4500 6,4500		6,4500	6,4500 11,5500	6,4500 11,5500 39,6000
37,5	2,47	0,45	12,79	65	Ų1	0,07			-	91,875	91,875 13,125		13,125	13,125 17,625	13,125 17,625 59,25
180	0,97		38,57	158	00	0,02	0,65			0,3736	0,3736 43,7184		43,7184	43,7184 20,1204	43,7184 20,1204 43,4484
150	3,27	5,37	22,06	150	20	0,16	25,96		-	764,34	764,34 45,16		45,16	45,16 33,02	45,16 33,02 97,09
75,00	12,46	5,16	4,57	115	5 30	0,07	0,51			287,770	287,770 44,1100		44,1100	44,1100 26,9500	44,1100 26,9500 177,8700
200/20/10	6,83	8,12	9,25	137	7 20	0,06	5,93			350,482	350,482 31,2893		31,2893	31,2893 21,5064	31,2893 21,5064 86,7703
60	0,93	3,05	5,43	53		0,02	23,13			103,3335	103,3335 29,364		29,364	29,364 8,697	29,364 8,697 16,254
									_						
85	0,34	0,34	8,33	38	8	0,03	140,25		-	236,3000	236,3000 13,6000		13,6000	13,6000 7,6500	13,6000 7,6500 9,3500
85	0,34	0,34	8,33	38	В	0,03	140,25	O.		236,3000	236,3000 13,6000		13,6000	13,6000 7,6500	13,6000 7,6500 9,3500
									-						
390	7,64	15,06	52,68	377	7 70	0,12	0,72			272,4757	272,4757 161,8501		161,8501	161,8501 45,5864	161,8501 45,5864 204,6135
10	0,85	0,16	3,7	7 20	0	0,08	-			24,3	24,3 4,3		4,3	4,3 7,7	4,3 7,7 26,4
180	1,49	1,66	18,59	95	5 1.0	0,02	0,24			54,9792	54,9792 48,924		48,924	48,924 5.67	48,924 5,67 36,45
175/5	4,22	6,81	25,87	182	2 20	0,04	0,48			162,1965	162,1965 102,0261		102,0261	102,0261 22,9444	102,0261 22,9444 108,0035
15/5	1,08	6,43	4,52	80	0 40	0,03	-			31	31 6,6		6,6	6,6 9,272	6,6 9,272 33,76
ω	4	5	6	7	00	9	10	11		13	13 12		12	12 14	12 14 13
	0	×	y	KKW	_	19	C	C		7	2		2	Ca Mg	Mg
перции	1 ищею	пищевые вещества (т)	CIBO (I)			Dhi	ризамины (мг)	,	-					минеральные вещества (мг)	минеральные вещества (мг)
ADD - mark	1														

Сезом: С

Сезон

Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)

698/3 362 443 707 004 002 16 124 386 693 160/1 Nº peu. Итого за период в % от калорийности Всего в день Всего в Полдник Содержание белков, жиров, углеводов в мейю Плов Щи из свежей капусты с картофелем, мясом Хлеб пшеничный Могурт Пудинг из творога (запеченный) Всего в Обед Хлеб пшеничный Хлеб ржаной Сок яблочный й сметаной Салат из свежих огурцов Всего в Второй завтрак Бананы Всего в Завтрак Хлеб пшеничный Какао с молоком Вермишель молочная Бутерброды с сыром наименование блюда Второй завтрак Приём пищи Полдник Завтрак 2 200/20/10 15/5/10,5 порции Macca 100/20 130/55 175/5 707,5 400,5 37,5 180 180 20 180 60 15 85 10 85 12,50 68,02 33,75 17,69 68,02 20,49 13,75 22,01 o 0,34 Пищевые вещества (г) 5,04 0,45 6,94 0,85 3,79 1,28 2,47 1,28 3,39 4,47 1,7 0,6 65,21 17,23 38,16 65,21 33,26 14,29 11,15 × 0,26 0,32 5,76 0,24 20,98 8,15 3,44 0,16 0,45 0,43 3,66 3,51 169,67 169,67 44,13 30,16 46,37 12,79 17,85 23,56 15,39 16,95 8,08 14,31 5,55 7,37 6,64 7,4 3,7 KKAI 1538 357 101 735 365 105 100 36 140 29 (рет.э 8 KB A 200 200 90 20 90 80 20 Витамины 81 0,59 0,13 0,03 0,03 0,29 0,07 0,59 0,02 0,14 0,05 0,04 0,06 0,02 0,03 0,04 0,04 0,03 M 16,53 28,47 28,47 10 0 1,44 8,50 0,17 2,28 2,00 0,47 1,17 15 O 1139,7752 2265,5222 2265,5222 13 262,8000 _ 431,17 410,5069 149,5044 48,6000 348,225 131,75 398,777 192,744 32,2285 91,875 119,77 66,72 295,83 36,45 24,3 185 819,8885 819,8885 347,7032 111,0965 354,2888 216,0000 123,1032 Ca 12 24,6987 98,3488 8,6000 16,15 13,125 36,527 12,296 110,34 141,3 6,45 6,80 Минеральные вещества (мг) 255,0990 255,0990 58,6612 110,634 50,1041 15,4000 25,2000 18,0612 44,5367 20,6103 Mg 14 17,625 19,476 13,011 9,9171 11,55 7,212 35,7 1201,4163 1201,4163 391,1706 469,2848 317,1609 171,0000 167,3706 247,0301 104,4358 13 52,8000 85,3087 81,6951 21,546 104,58 59,25 13,6 16,5 39,6 23,8 26,4 2-ая неделя/Среда 13,5568 1,7194 9,2750 2,0524 1,0000 0,1800 0,3118 15 T 0,5394 1,4625 3,2132 1,2875 1,955 0,2619 0,6515 1,955 0,639 2,25 0,75 0,5 18 19 Se 20

Сезон: Сезон Категория: Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)

выми изделиями вера овацыплят	. 0	=	in in		003 X			No. C	-	002 X	6		541 P	499 K	140		-	0005		-	002 y	685/1	311/3	1		æ		Nº peu.
	одержание белков, жиров, углеводов в меню	того		сего в Полдник	леб пшеничный	ай с сахаром	ыба, запеченная с яйцом	Полдник	cero is O6eg	леб пшеничный	леб ржаной	омпот из смеси сухофруклов	агу овощное	отлеты рубленые из бройлеров-цыплят	уп картофельный с макаронными изделиями а бульоне из ныпленка блойлера	06ед	сего в Второй завтрак	руши	Второй завтрак	сего в Завтрак	леб пшеничный	ай с молоком	аша жидкая манная на молоке	утерброды с маслом	Завтрак	2		наиженование блюда
Marianthial (IV)				325	20	180	125		657,5	15	37,5	180	150	75	200		85	85		390	10	180	175/5	15/5	n111112	ω	- destate	Масса
	15,43	49,57	49,57	15,50	1,7	0,1	13,7		25,48	1,28	2,47	0,97	3,08	11,85	5,83		0,34	0,34		8,25	0,85	2,4	3,92	1,08		4	б	Пищев
	26,80	38,27	38,27	5,14	0,32	0,02	4,8		21,09	0,24	0,45		3,15	12,33	4,92		0,26	0,26		11,78	0,16	2,54	2,65	6,43		Vs.	×	вые веще
RICAN A B1 C D K Ca N/ly P Fe I Se Se I I I I I I I I I	57,91	186,1	186,1	23,38	7,4	13,64	2,34		101,32	5,55	12,79	38,57	16,49	12,63	15,29		8,08	8,08		53,27	3,7	10,21	34,84	4,52		6	<	ства (г)
An Bit C (D) K Ca Mg PNIMEDIATINHUE RELIFICATION (IT) An Bit C (D) K Ca Mg P Fe I Se (bert) Byth) P Interparameter (It) P Fe I Se (bert) Byth) P Interparameter (It) P Fe I Se (bert) Byth) P Interparameter (It) P Fe I Se (bert) Byth) P Interparameter (It) P Fe I Se (bert) Byth) D Interparameter (It) P Fe I Se (bert) Byth) D D Interparameter (It) P Fe I Se (bert) Byth) D <td></td> <td>1285</td> <td>1.285</td> <td>201</td> <td>39</td> <td>55</td> <td>107</td> <td></td> <td>696</td> <td></td> <td></td> <td>158</td> <td>106</td> <td>209</td> <td></td> <td>7</td> <td>KKAJ</td> <td></td>		1285	1.285	201	39	55	107		696			158	106	209												7	KKAJ	
D K Ca Mg P Fe I Se 41 13 12 14 13 15 18 19 44 13 15 18 19 7 66 9,272 33,76 0,608 0,608 11,7276 71,9056 0,2002 18 19 4,45 113,3531 96,888 11,7276 71,9056 0,2002 0,508 0,508 0,2002 0,5 93 320,1149 20,2151 50,2345 232,2896 1,6403 0,5 93 320,1149 20,2155 50,2345 232,2896 1,6403 1,9550 1,5403 1,9550 1,9561 <td></td> <td>00 8</td> <td>(per.</td> <td></td>																										00 8	(per.	
D K Ca Mg P Fe I Se 41 13 12 14 13 15 18 19 44 13 15 18 19 7 66 9,272 33,76 0,608 0,608 11,7276 71,9056 0,2002 18 19 4,45 113,3531 96,888 11,7276 71,9056 0,2002 0,508 0,508 0,2002 0,5 93 320,1149 20,2151 50,2345 232,2896 1,6403 0,5 93 320,1149 20,2155 50,2345 232,2896 1,6403 1,9550 1,5403 1,9550 1,9561 <td></td> <td>0,63</td> <td>0,63</td> <td>0,10</td> <td>0,05</td> <td></td> <td>0,05</td> <td>-</td> <td>0,39</td> <td>0,04</td> <td>0,07</td> <td>0,02</td> <td>0,09</td> <td>0,08</td> <td>0,09</td> <td></td> <td>0,02</td> <td>0,02</td> <td></td> <td>0,12</td> <td>0,03</td> <td>0,02</td> <td>0,04</td> <td>0,03</td> <td></td> <td>9</td> <td>B1</td> <td>Витами</td>		0,63	0,63	0,10	0,05		0,05	-	0,39	0,04	0,07	0,02	0,09	0,08	0,09		0,02	0,02		0,12	0,03	0,02	0,04	0,03		9	B1	Витами
D K Ca My P Fe I Se 11 13 12 14 13 15 18 19 11 13 12 14 13 15 18 19 11 13 12 14 13 15 18 19 11 13 15 8 9,272 33,76 0,608 19 113,3531 96,888 18,7276 71,9056 0,2002 0,3321 0,54 0,5 113,7500 16,1500 10,2000 13,6000 1,9550 1,9550 1,9550 131,7500 16,1500 10,2000 13,6000 1,9550 1,9550 1,9550 131,7500 16,1500 10,2000 13,6000 1,9550 1,9550 1,9550 133,7500 16,1500 10,2000 13,6000 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550		31,34	31,34	0,35		0,02	0,33		25,81			0,65	19,25	0,63	5,28		4,25	4,25		0,93		0,48	0,45			10	0	ны (мг)
Nинеральные вещества (иг) Регования 1 Se 12 14 13 15 18 19 12 14 13 15 18 19 10 6,6 9,272 33,76 0,608 0,508 19,608 19,608 19,608 19,608 19,608 19,600 0,3321 0,508 19,600 0,3321 0,5002 0,5002 0,5002 0,5002 0,5002 0,5002 0,5002 0,5002 0,5002 0,55 0,5002 1,9550 0,5002 1,9550 0,5002 1,9550 0,9644 1,9550 0,9644 1,2217 1,2217 1,2217 1,2217 1,2217 <																										2	6	
Мифральные вещества (иг) Мід Р Fe I Se 14 13 15 18 19 9,272 33,76 0,608 21,5349 100,224 0,3321 11,7276 71,9056 0,2002 7,7 26,4 0,5 50,2345 232,2396 1,6403 10,2000 13,6000 1,9550 10,2001 13,6000 1,9550 10,2001 13,6000 1,9550 10,2004 75,9811 1,2217 20,1204 43,4484 1,6152 17,625 59,25 1,4625 11,55 39,6 0,75 114,4612 412,0629 7,3919 124,4612 412,0629 7,3919 22,1943 1,7,621 0,9132 1,9008 3,5597 0,3992 1,9008 3,5597 0,3992 1,9008 888,5743 13,2996 224,3908 888,5743 13,2996		2120,9747	2120,9747	335,4549	48,6	0,3736	286,4813		1333,6549	36,45	91,875	0,3736	607,5692	166,5	430,8871		131,7500	131,7500		320,1149	24,3	113,3531	151,4618	31		13	*	
Мифральные вещества (иг) Мід Р Fe I Se 14 13 15 18 19 9,272 33,76 0,608 21,5349 100,224 0,3321 11,7276 71,9056 0,2002 7,7 26,4 0,5 50,2345 232,2396 1,6403 10,2000 13,6000 1,9550 10,2001 13,6000 1,9550 10,2001 13,6000 1,9550 10,2004 75,9811 1,2217 20,1204 43,4484 1,6152 17,625 59,25 1,4625 11,55 39,6 0,75 114,4612 412,0629 7,3919 124,4612 412,0629 7,3919 22,1943 1,7,621 0,9132 1,9008 3,5597 0,3992 1,9008 3,5597 0,3992 1,9008 888,5743 13,2996 224,3908 888,5743 13,2996		440,399	440,399	48,5789	8,6	2,4084	37,5705		172,698	6,45	13,125	43,7184	56,2828	32,9063	20,2155		16,1500	16,1500		202,9721	4,3	96,888	95,1841	6,6		12	C ₂	7
Fe I Se 15 18 19 0,608 0,3321 0,2002 0,5 6 1,6403 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 1,9550 0,9644 1,3781 1,2217 1,6152 1,4625 0,75 0,75 9 7,3919 0,9132 0,9132 0,9932 1 1 1 3 2,3124 8 13,2996		224,3908	224,3908	39,4951	15,4	1,9008			124,4612	11,55	17,625	20,1204	34,974	19,6875	20,5043		10,2000	10,2000		50,2345						14	Mg	іинеральные в
Fe I Se 15 18 19 0,608 0,3321 0,2002 0,5 0,5 1,6403 1,9550 1,9531 1,2217 1,6152 1,4625 0,75 1,6152 1,4625 0,73919 1 1 2,3124 1 2,3124				230,6218										119,8125												13	Ъ	вещества (мг)
18 19 56						0,3997	0,913			0,7	1,462	1,615	1,221	1,378	0,964		1,955	1,955			,0	0,200	0,332	0,60		15	ਨ	
			,			10				UT.	VI.	2	7	_	4	7.1	0	0		w	UI	2	Jack .	Ø		18		
								-						1.5		-				1			1177		1	-	8	

Сезон:

Категория:

Дети 3-7 (ДОУ 2023-2025)

698/3 337 520/3 707 004 002 431 123/1 8000 692 311/6 786 № рец Иогурт Всего в день Всего Полдник Булочка "Творожная" Всего Обед Bcero Яблоки за период в % от калорийности Содержание белков, жиров, углеводов в меню Хлеб пшеничный Яйца вареные Хлеб пшеничный Всего Завтрак Кофейный напиток с молоком хлеб ржаной Сок фруктово-ягодный Картофельное пюре Щи с мясом и сметаной Икра кабачковая хлеб пшеничный Каша жидкая рисовая на молоке Бутерброды с сыром Печень по-строгановски Второй завтрак наименование блюда Второй завтран Приём пищи, Завтрак ПОЛДНИК 2 200/20/10 15/5/10,5 масса порции 75/35 150 175/5 400,5 37,5 180 180 290 180 10 85 85 63,31 63,31 18,97 33,27 10,73 16,89 0,85 0,34 5,04 7,98 2,47 0,34 Пищевые вещества (r) 3,27 0,85 1,49 3,92 1,28 6,9 4,47 5,1 0,6 47,13 47,13 12,68 22,68 11,43 0,34 5,76 2,16 0,16 0,24 0,16 2,65 0,34 1,66 183,26 183,26 44,73 61,93 33,36 16,95 7,37 12,79 22,06 8,33 18,59 34,84 5,55 2,14 8,33 3,7 3,7 KKASI 1402 1402 360 610 176 394 101 152 70 120 179 20 29 65 38 95 100 (рет.эк 4960 4960 4830 4790 8 8 A 60 20 70 10 10 50 Витамины (мг) **B1** 0,93 0,93 0,16 0,03 0,12 0,05 0,03 0,07 0,02 0,16 0,21 0,05 0,04 0,03 0,02 0,04 0,03 0,03 201,58 201,58 140,25 58,96 140,25 0,05 1,27 12,83 11,17 25,96 0,45 1,05 11 U 2565,6075 1646,1979 2565,6075 236,3000 262,9696 283,4279 151,4618 13 284,105 236,3000 54,9792 420,14 32,2286 91,875 764,34 0,0000 262,8 77,04 24,3 186 24,3 721,0210 721,0210 154,3035 263,4094 289,7081 13,6000 21,1094 17,7351 41,8334 95,1841 12,0000 13,6000 12 2 13,125 48,924 45,16 141,3 Минеральные вещества (мг) 217,6705 119,7625 217,6705 Mg 45,436 16,4316 19,5359 7,6500 21,5349 12,6000 14 17,625 44,822 9,9171 7,6500 11,55 7,736 33,02 5,67 25,2 4,8 7,7 272,6741 50,1433 100,224 104,4858 1201,8652 1201,8652 81,298 9,3500 97,09 324,3433 603,6121 59,25 36,45 76,8 26,4 267,5598 171 16,5 26,4 13 9,3500 2-ая неделя/Пятница 18,8900 13,2092 2,2542 1,8700 0,5742 1,4625 5,8949 0,4200 1,5566 0,3321 0,6515 15 J 1,2418 0,073 0,75 0,18 2,25 1,19 0,5 0,5 18 Se 19 20